Auch ich im Studio nehme mir die Vorgabe der Regierung zu Herzen.

Dabei halte ich mich an die Empfehlungen und vereine sie mit meiner

persönlichen Vorstellung für eine gesunde und wertvolle bewegte

Stunde.

Mein Studio ist ein Ort des Wohlfühlens und das soll es auch in

diesen außergewöhnlichen Zeiten bleiben. Ich denke, dass wir

auch zu unserer Eigenverantwortung zurückkehren dürfen und auf unsere Intuition hören sollen.

Aus gegebenem Anlass bitte ich auch, nur gegen Anmeldung meine

Kurse zu besuchen und so die Anzahl der Bewegungsladies und -gents

stets überschaubar zu halten.

Die ständige Reinigung und Desinfizierung war mir von Beginn an

ein grosses Bedürfnis.

Somit erkennst du für dich, ob du ins Studio kommen möchtest, um

dich dort frei zu bewegen.

Alles Liebe

Sabine

**Meine Bewegungs-Boutique**

**Sabine Kammerhofer**

**dipl.- Pilates und Gesundheitstrainerin**

**3493 Hadersdorf**

**Kremserstraße 10**

**Tel.: 0664/180 46 81**

[**www.meinebewegungsboutique.com**](http://www.meinebewegungsboutique.com)

**sabine.kammerhofer@outlook.de**